

# スポーツーツ



# チャンバラ

スポーツチャンバラ(スポチャン)は、エアソフト剣という道具を使う、安全なスポーツです！

「体のどこに当てても勝ち」という簡単なルールで、大人から子供まで、  
年齢や男女の区別なく楽しめます。

運動不足解消に！ダイエットに！ストレス解消に！さわやかな汗を流しましょう！

年齢制限はありませんので、気軽に体験してみてください。

## 無料体験会

(日時)

11月15日(土)19:30~20:30

11月16日(日)10:00~11:00

12月20日(土)16:30~17:30

12月21日(日)10:00~11:00

動きやすい服装で、  
タオルと飲み物をお持ちください。

(場所)

しーすぽ(掛川市南体育館)

体力測定室

掛川市大淵14234番1(駐車場有り)

掛川市南消防署の隣

(問合せ)

静岡県スポーツチャンバラ協会

永島 090-9327-3635

平日は20時以降にお願いします