

静岡県武道館 9:30~15:00

オープニングセレモニー 9:30~
「手のひらを太陽に」音楽に合わせて
みんなで体を動かそう!



スポーツ体験コーナー

大道場

●フレッシュテニス

スポンジボールを使った室内テニス。ボレーやスマッシュを決めて、心も体もリフレッシュ!

●ファミリーバドミントン

3人組でバドミントンの羽にスポンジがついたシャトルを打ち合います。

●ディスク

赤と青の表裏異色のディスクを黄色のポイントめがけて投げ合うスポーツです。裏返ると相手の得点になってしまう意外性を楽しんでください。

●カローリング

氷上で行うカローリングをヒントに生まれたインドアスポーツ。



●ダーツ、スポーツ吹矢

精神を集中して狙った的を射ぬけ!

●ラダーゲッター **NEW**

両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツ。うまく引っ掛け、高得点を狙おう!



弓道体験

みるもよし。やってもよし。一度挑戦してみてください。

相撲場

●チームライフル

電子銃での的を狙います。

第一道場

●スポーツチャンバラ

室内で行う現代的なチャンバラごっこ。誰でも安全に楽しめます。

●ノルディックウォーキング

北欧生まれの新しいウォーキングスタイル。2本の専用ポールを持っておしゃれに街中ウォーキングをしましょう。

健康コーナー

コンコースモール

●食育コーナー

お食事カード釣りばりや手作りおやつを試食があるよ!楽しく食育体験しませんか!

●食生活相談

管理栄養士が食生活に関する相談に応じます。気軽に相談してください!

●歯の健康チェック

歯科衛生士が歯の相談に応じます。ブラッシング指導もあるよ!

●健康チェック

血圧測定、腹囲測定、喫煙測定、握力チェックなど。保健師が相談に応じます。クイズもあるよ!



キッズプレイコーナー

大道場

小さなお子さんが安心して遊べるスペースです。バランスボール体験もあるよ。

●パネルシアター

「かば男くんとピイチヤん」上演(10:00~と11:00~)

●バランスボール、つみき等



アームレスリング世界チャンピオンに挑戦しよう!

第一道場

時間: ① 11:00~ (受付10:30)

② 13:00~ (受付12:30)

★各回先着20名様

二つの会場を回ってスタンプゲット!
豪華景品が当たる
スタンプラリーも
あるよ!

健康 健康



て~しゃば
ストリート

10:30~

※10:00より交通規制開始
雨天の場合、内容を一部変更し、
静岡県武道館で実施します。

スポーツ体験コーナー

●キッズキックターゲット

君のボールコントロールで、パーフェクトを目指そう!



●フライングディスク **NEW**

的に向かってディスクを投げるスポーツ。運動が苦手でも大丈夫!誰でも簡単に楽しめます。

●ミニランポウォーク

トランポリンの上で、音楽に合わせてウォーキング。エクササイズに最適!

ステージ

11:00~ **だんす、ダンス、dance**
(by 市体育協会)

12:00~ **ティップネスキッズオンステージ**

13:00~ **ミニランポウォークパフォーマンス**



輪投げ **バルーンマジック**

